

Lala se Haddock gereg

1 pak Woolworths Haddock (ONTVRIES)
1 x 250 houertjie vars room
GEEN SOUT
Peper na smaak
+- 2 opgehoopte teelepels maizena
Kaas (Verouderde Cheddar) is die lekkerste

Stel oond op 180°C
Smeer bak
Pak vis uit
Skud room met maizena en peper. Gooi oor.
Rasper kaas oor
Bak vir NET 20 minute
As dit nie mooi bruin is nie
Sit grill aan en hou dop
As goudbruin is haal uit en geniet